

Mi ütött a gyerekebe? Nem értem, miért viselkedik így...

Tisztelt Szülők!

Iskolánkban felfigyeltünk arra, hogy egyre több gyermek fogyaszt energiatalt. Ezeket többnyire a zsebpénzükből veszik meg iskolába jövet.

Abból a tévhitből kiindulva, hogy az energiatalt ártalmatlan, és hogy attól jobban fognak teljesíteni, az így kialakult divathullámot követve olyan gyermekek is elkezdik, akik eddig tartózkodtak egészségre káros szerek fogyasztásától.

Sajnos a gyermekek jobban ki vannak téve a hatásvadász reklámoknak, kritika nélkül hajlamosak követni, amit a reklámok sugallnak.

Érdemes erre a jelenségre jobban felfigyelni, mert még a gyártó cégek is elismerik, hogy a gyerekek érzékenyebbek a koffeinre, mint a felnőttek, ezért nem ajánlják az energiatalok fogyasztását gyerekeknek.

A túl sok koffeint tartalmazó energiatalt fogyasztása miatt egyre több iskolás gyerek mellkasi fájdalomról, fejfájásról és kialvatlanságról panaszodik - figyelmeztetnek brit szervezetek.

Az energiatalok mellékhatása az osztályteremben is megmutatkozik: a tanárok egyre nehezebben tudják kezelni a rosszkedő, hiperaktív diákokat, akik ilyen állapotban nem képesek figyelni, összpontosítani, teljesítményük egyre romlik. Türelmetlenek, ingerlékenyek, meggondolatlanok. Felajzott állapotban a viselkedésük, mozgásuk balesetek előidézőivé válik. Az italban lévő szerek hatására az éjszakai pihenés nem teljes, a másnapot fáradtan kezdik.

Az energiatalt növeli a vérnyomást, a pulzusszámot, ami hosszabb távon szívnagyobodáshoz, szívelégtelenséghez vezet.

Tartós fogyasztásának eredménye a hozzá szokás, aminek eredményeképpen aluszékonnyá, depresszióssá válnak.

Egy ausztrál tanulmány kimutatta: mindössze egy doboz Red Bull növelheti a szívroham és az agyvérzés kockázatát.

Kérjük a szülőket, óvják gyermekeiket az energiatalt fogyasztásától.

Kérjük, segítsenek elérni, hogy a gyermekek ilyen szerek hatásától mentesen jöjjenek iskolába.